



## Normativa propia de la prueba

**Nombre de la prueba: VII Trofeo Internacional de Ciclismo Adaptado. 2016.**

<b><u>Lugar</u></b>	<b>Lorca y Puerto Lumbreras</b>
<b><u>Fecha:</u></b>	<b>1 y 2 de octubre 2016.</b>
<b><u>Organiza:</u></b>	<b>Peña Ciclista Gines García (FCRM)</b>
<b><u>Categoría:</u></b>	<b>Copa de España. (Critérium)</b>
<b><u>Inscripción</u></b>	<b>Gratuita</b>

El plazo de inscripción se abrirá el **lunes 1** de agosto y se cerrará el **miércoles 28** de septiembre 2016 a las 24:00 horas:

Las inscripciones se deberán efectuarse a través de la aplicación **web** de la entidad [www.pcciclistaginesgarcia.es](http://www.pcciclistaginesgarcia.es) por email, a [info@pcciclistaginesgarcia.es](mailto:info@pcciclistaginesgarcia.es) - [secretaria@murciaciclismo.es](mailto:secretaria@murciaciclismo.es) o [info@ciclismoadaptado.es](mailto:info@ciclismoadaptado.es), con todos los datos del ciclista.

**Información de la prueba:** [www.pcciclistaginesgarcia.es](http://www.pcciclistaginesgarcia.es)

El Trofeo Internacional de Ciclismo Adaptado de Lorca y Puerto Lumbreras, está organizado por Peña Ciclista Gines García, Federación de Ciclismo de la Región de Murcia en colaboración con el Ayuntamiento de Lorca y Puerto Lumbreras.

La disputa del trofeo será puntuable para la Copa de España de Ciclismo Adaptado 2016 en las modalidades de **Handbike** y **Triciclos**. Y de un critérium para **Tandem** y **Bicicletas**. Constara de dos pruebas puntuables en ruta.

Podrán participar: **Hand-bike** y **Triciclos**, en todas sus modalidades y clases. **T1, T2, H1, H2, H3, H4, H5**. Tanto masculino como femenino. (**Copa de España**) Así como en (**Critérium**) las categorías de Tandem y Bicicletas, en todas sus modalidades y clases. **MB y WB - C1, C2, C3, C4, C5**. Tanto masculino como femenino. Que estén en posesión de la correspondiente licencia federativa en vigor, (imprescindible para poder participar), estando la participación abierta a ciclistas internacionales con licencia código UCI.

**Sábado 1 de octubre:** se disputa una prueba en línea sobre un circuito llano de 2,6 Km, al que se le darán vuelta durante **60** minutos de carrera, más **2** vueltas al circuito. Entre 30 y 35 Km, según categoría.

El recorrido estará señalizado de forma reglamentaria con salida y meta situada en la **Avenida Europa**, salida dirección rotonda B<sup>o</sup> Apolonia (890 m.), se sigue por Avda. Fuerzas Armadas (772 m.) hasta Paseo del Paso Encarnado (152 m.) para bajar de nuevo hacia Avda. Europa para encarar Avda. Rafael Maroto (786 m.) que se hace completa para volver Avda. Europa donde se sitúa la meta.

**Se adjunta plano, altimetría y rutómetro.**

Hora de salida **16:00hora.**

**Domingo 2 de octubre,** se disputa la prueba en línea, sobre un circuito llano de 4 Km, al que se le darán vuelta durante **60** minutos de carrera, más **2** vueltas al circuito. Entre 30 y 35 Km, según categoría.

El recorrido estará señalizado de forma reglamentaria con salida y meta situada en la **Avenida Región Murciana**, salida con giro izquierda, para pasar por travesía Región Murciana, nuevo giro a derecha con dirección Almería, paso por rotonda Avenida Astudillo cruce con ctra. de Águilas, se sigue dirección Almería, antigua nacional 340, giro izquierda en rotonda pabellón deportivo, para coger de nuevo la N340 dirección Pto. Lumbreras, pasando rotonda Avenida Astadillo con dirección Avenida Región Murciana donde está situada la Meta. **Se adjunta plano, altimetría y rutómetro.**

Hora de salida **9:00hora.**

Reguladas por Jueces árbitros de la **RFEC** y Federación de Ciclismo de la Región de Murcia, (**FCRM**).

# Premios Generales LORCA

De acuerdo a la clasificación oficial de la prueba, se establecen los siguientes premios: tanto masculinos como femeninos.

## Copa de España Handbike y Triciclos. Lorca

	1º clasificado	2º clasificado	3º clasificado	
<b>General</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	
<b>M y W - H1</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - H2</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - H3</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - H4</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - H5</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - T1</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - T2</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	

De acuerdo a la clasificación oficial de la prueba, se establecen los siguientes premios: tanto masculinos como femeninos.

## 1º Trofeo Internacional de Ciclismo Adaptado Ciudad de Lorca. (Critérium)

	1º clasificado	2º clasificado	3º clasificado	
<b>General</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	
<b>M y W - C1</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - C2</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - C3</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - C4</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - C5</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>MB</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>WB</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	

# Premios Generales Puerto Lumberas

De acuerdo a la clasificación oficial de la prueba, se establecen los siguientes premios: tanto masculinos como femeninos.

## Copa de España Handbike y Triciclos. Puerto Lumberas

### Domingo 2 de octubre

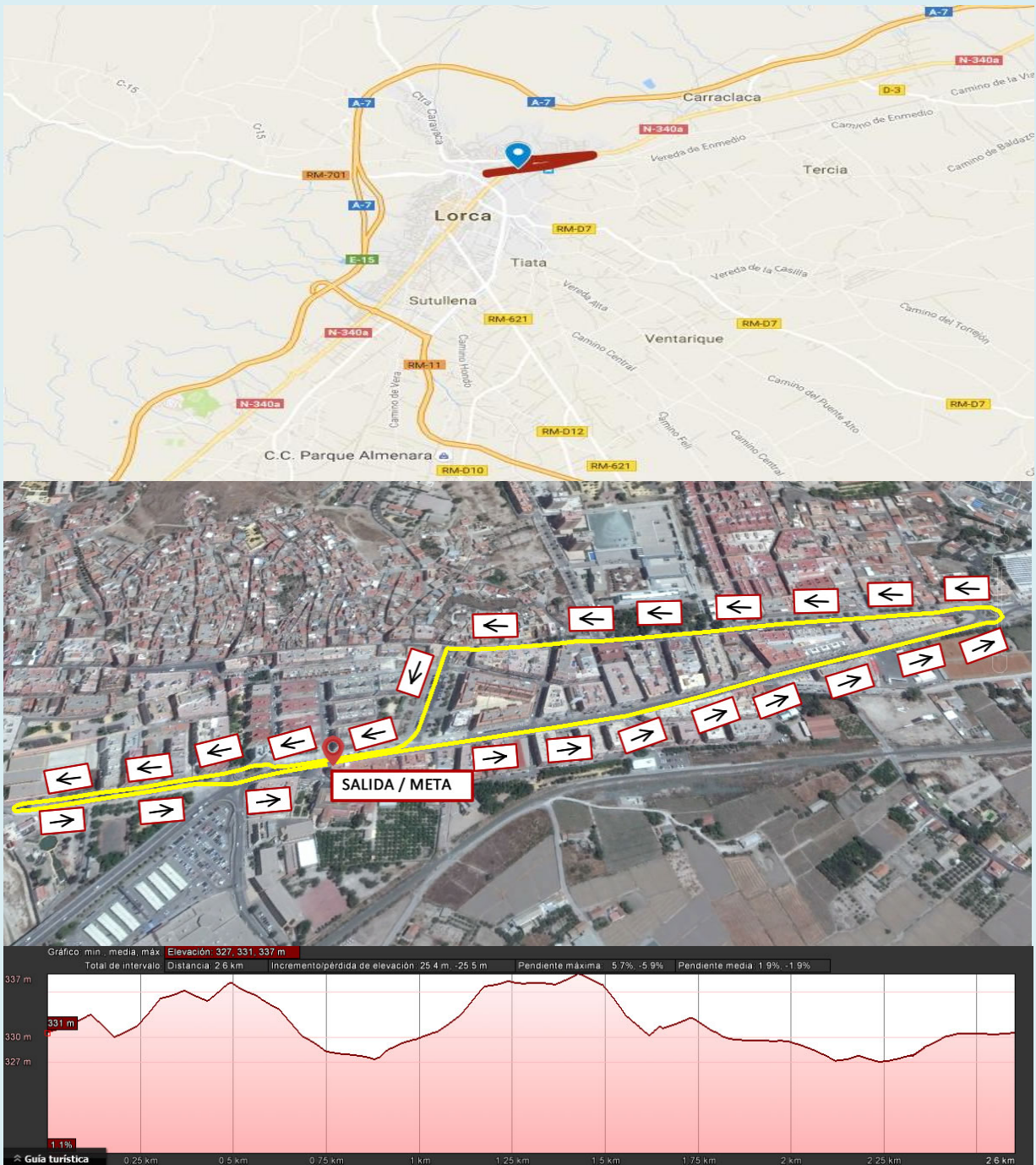
	1º clasificado	2º clasificado	3º clasificado	
<b>General</b>				
<b>M y W - H1</b>	<b>Trofeo y Maillot</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - H2</b>	<b>Trofeo y Maillot</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - H3</b>	<b>Trofeo y Maillot</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - H4</b>	<b>Trofeo y Maillot</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - H5</b>	<b>Trofeo y Maillot</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - T1</b>	<b>Trofeo y Maillot</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - T2</b>	<b>Trofeo y Maillot</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	

De acuerdo a la clasificación oficial de la prueba, se establecen los siguientes premios: tanto masculinos como femeninos.

## VII Trofeo Internacional de Ciclismo Adaptado Puerto Lumberas (Critérium)

	1º clasificado	2º clasificado	3º clasificado	
<b>General</b>				
<b>M y W - C1</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - C2</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - C3</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - C4</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>M y W - C5</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>MB</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	
<b>WB</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	<b>Trofeo</b>	

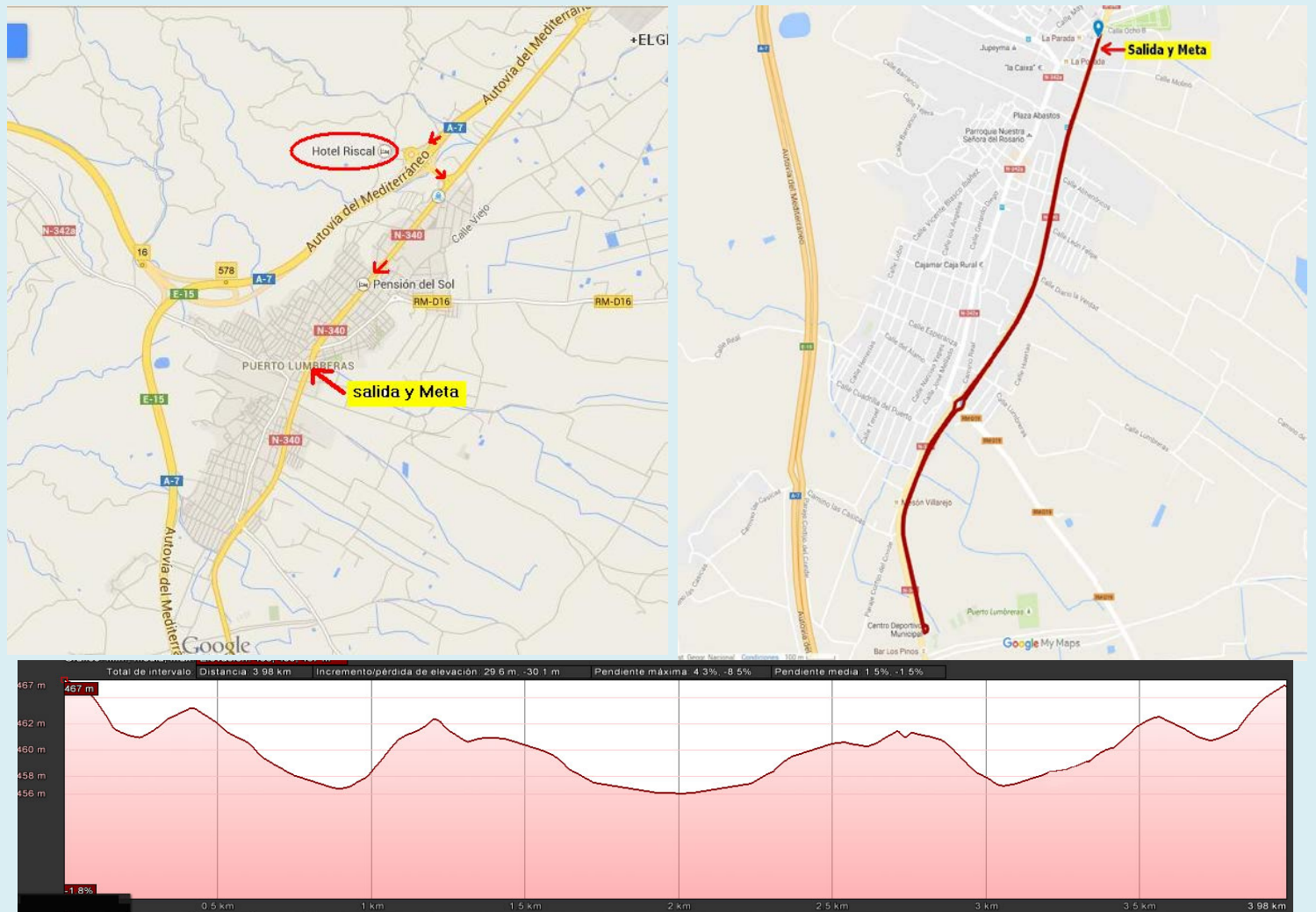
## Planos de situación y recorrido Lorca.



### Recorrido:

**La Salida y Meta** situada en la **Avenida Europa**, con salida dirección rotonda B<sup>o</sup> Apolonia, se sigue por Avda. Fuerzas Armadas hasta Paseo del Paso Encarnado, para bajar de nuevo hacia Avda. Europa y encarar Avda. Rafael Maroto que se hace completa para volver Avda. Europa donde se sitúa la meta. Una vuelta completa al circuito tiene un total de 2.600 metros.

## Planos de situación y recorrido Pto Lumbreras 2 de octubre



**Recorrido: La Salida y Meta situada en la Avenida Región Murciana**, salimos en la Avenida Región Murciana con giro izquierda, para pasar por travesía Región Murciana donde se gira de nuevo a la derecha para coger la Avenida Astudillo con dirección Almería, paso por rotonda formada por la Avenida Astudillo, Ctra. de Águilas y Camino Real, se sigue dirección Almería, antigua Nacional 340, giramos en la rotonda frente pabellón deportivo para coger de nuevo la N340 dirección Pto. Lumbreras, paso por rotonda formada por la Avenida Astudillo, Ctra. de Águilas y Camino Real, se sigue dirección Avenida Región Murciana donde está situada la Meta.

Una vuelta completa al circuito tiene un total de 3.900 metros.

## **Horarios PROGRAMA DE COMPETICION Lorca.**

**SABADO 1 DE OCTUBRE 2016.**

**OFICINA PERMANENTE:** Complejo Deportivo Felipe VI. C/ Juan Antonio Dimas, s/n: abierta de 14:00h a 19:30h.

**Confirmación de inscripción y retirada de dorsales. De 14:00h a 15,30h.**

**Reunión jurado técnico:** 14:00h

**Reunión Directores Deportivos:** 15:00h.

**16:00 horas: Corte protocolario de cinta, Autoridades.**

**16:10 horas: VII Trofeo Internacional de Ciclismo Adaptado.  
(COPA DE ESPAÑA)**

**Categorías:** Hand-bike y Triciclos, en todas sus modalidades y clases.

**T1, T2, H1, H2, H3, H4. H5.** Tanto masculino como femenino.

**Trofeo para los 3 primeros clasificados de cada categoría, refrescos y regalo para todos los participantes.**

**17:30 horas: 1º Trofeo Internacional de Ciclismo Adaptado  
Ciudad de Lorca. (Critérium)**

**Categorías:** Tandem y Bicicletas, en todas sus modalidades y clases.

**MB y WB - C1, C2, C3, C4. C5.** Tanto masculino como femenino.

**Trofeo para los 3 primeros clasificados de cada categoría, refrescos y regalo para todos los participantes.**

**NOTA:** si la participación en Tandem y Bicicletas no supera una participación mínima de ciclistas, saldrán en la tanda de los Hand-bike y Triciclos

**19:00 horas: RELEVOS POR EQUIPO (TEAM RELAY) exhibición.**

La prueba estará reservada a los ciclistas (Hombres y Mujeres) de las Clases MH1-MH2-MH3-MH4-MH5/WH1-WH2-WH3-WHA-WH5.

Un Equipo tendrá TRES componentes.

**NOTA:** si la participación no reúne 5 equipos, no se realizara esta prueba.

**19:30 horas: Entrega protocolaria de Trofeos.**

## **Horarios PROGRAMA DE COMPETICION Pto Lumbreras**

**DOMINGO 2 DE OCTUBRE 2016.**

**OFICINA PERMANENTE:** centro de servicios sociales puerto lumbreras  
Avenida de la Región Murciana 9, abierta de 08:00h a 13:30h.

**Confirmación de inscripción y retirada de dorsales. De 8:00h a 8,45h.**

**09:00 horas: Corte protocolario de cinta, Autoridades.**

**09:10 horas: VII Trofeo Internacional de Ciclismo Adaptado.  
(COPA DE ESPAÑA) y (Critérium)**

**Categorías:** Hand-bike y Triciclos, en todas sus modalidades y clases.  
T1, T2, H1, H2, H3, H4. H5. Tanto masculino como femenino.

**Categorías:** Tandem y Bicicletas, en todas sus modalidades y clases.  
MB y WB - C1, C2, C3, C4. C5. Tanto masculino como femenino.

**10:30 horas: Trofeo Escuelas de Ciclismo 2016.**  
Jornada de Escuela de Ciclismo Region de Murcia

**13:00 horas: Entrega protocolaria de Trofeos.**

## **Peña Ciclista Gines Garcia.**

Sedes y Locales de Asociaciones y Clubes Deportivos de Puerto Lumbreras. Calle: Aledo Esq. Enrique Granados s/n 30890 de Puerto Lumbreras.

Telf. 639127708 y 629708180  
[www.pcciclistaginesgarcia.es](http://www.pcciclistaginesgarcia.es)  
[info@pcciclistaginesgarcia.es](mailto:info@pcciclistaginesgarcia.es)





## Alojamiento oficial - **Hotel Riscal.** <http://www.hotelriscal.com/>

La organización ha concertado un paquete promocional de alojamiento y manutención en el Hotel Riscal, de la cadena Sercotel. Los interesados podéis llamar directamente al hotel telf. 34 968402050 o mandar un E-mail a [info@hotelriscal.com](mailto:info@hotelriscal.com) haciendo referencia, trofeo de **CICLISMO ADAPTADO**. Web Hotel [www.hotelriscal.com](http://www.hotelriscal.com) Se puede reservar desde hoy mismo y hasta el próximo 28 de septiembre.



[www.puertolumbreras.es](http://www.puertolumbreras.es)

[http://www.murciaturistica.es/es/puerto\\_lumbreras/](http://www.murciaturistica.es/es/puerto_lumbreras/)